



Banque Alimentaire
de Rennes

3, rue Jean-Marie Tullou – 35370 Pacé

Tél : 02 23 35 17 30 – Courriel : ba352@banquealimentaire.org

BA FLASH INFO

Actualités :

Qui sont les personnes accueillies à l'aide alimentaire ?

A l'occasion de sa présence au Salon International de l'Agriculture 2023, le réseau des Banques Alimentaires a présenté la nouvelle édition de son étude sur le profil sociodémographique des personnes accueillies à l'aide alimentaire.

Les Banques Alimentaires, premier réseau d'aide alimentaire en France, accompagnent 2,4 millions de personnes en situation de précarité alimentaire. A la fin de l'année 2022, le réseau constatait une hausse de 9% de la demande d'aide alimentaire. En moins de deux ans, 400 000 nouvelles personnes se sont présentées dans les associations partenaires du réseau.

Alors que l'alimentation devient le deuxième poste de dépense pour les ménages (derrière le logement et devant l'énergie), l'étude "Profils" met en évidence l'émergence de nouvelles catégories parmi les publics accueillis : **les personnes actives "travailleurs pauvres" et les retraités**, qui aspirent au "bien-manger" malgré la précarité, et confirment leurs besoins d'accompagnement sur le volet social.

Les personnes ayant recours à l'aide alimentaire souhaitent en priorité avoir accès aux produits qui pèsent sur leur budget : produits protéinés (viande, poisson, œufs) et les fruits et légumes. Un enjeu d'équilibre nutritionnel majeur puisque 71% des personnes déclarent au moins un problème de santé : problèmes de vue, problèmes dentaires, obésité ou encore diabète (...).

Pour retrouver toutes les informations de l'enquête : <https://www.banquealimentaire.org/documents-et-publications-18>

Produits du moment :

Catégorie	Produit	Bénéficiaires possibles	Informations supplémentaires	DLC	DDM
Frais	Paupiettes de veau	Tous	x12	09/03/2023	
Frais	Crèmes dessert au lait entier	Tous	x12	09/03/2023	
Frais	Fromage blanc/concombres	Tous	300 g	10/03/2023	
Frais	Betteraves rouges	Tous	200g	11/03/2023	
Frais	Jambon en tranches	Tous	x4	19/03/2023	

Indications et Recommandations générales :

En abondance cette semaine : poireaux, carottes, pommes de terre, topinambours, salades sous vide

En restriction : lait UHT