



**Banque Alimentaire**  
de Rennes

3, rue Jean-Marie Tullou – 35370 Pacé

Tél : 02 23 35 17 30 – Courriel : [ba352@banquealimentaire.org](mailto:ba352@banquealimentaire.org)

**BA FLASH INFO**

## Actualités :

### **Pour une aide durable du champ à l'assiette...**

Depuis près de 10 ans, les Banques Alimentaires développent des ateliers de transformation de produits alimentaires. Aujourd'hui, 22 ateliers préparent avec soin des produits de qualité à partir des surplus agricoles et des invendus et redonnent ainsi de la valeur aux produits. Au Salon International de l'Agriculture, la Fédération Française des Banques Alimentaires a édité un guide pratique à **destination des Banques Alimentaires et de leurs partenaires** pour les encourager à créer un atelier de transformation.

La **Banque Alimentaire de Rennes** dispose d'un atelier de transformation, de type cuisine, pour valoriser notamment les fruits en excédent selon les saisons : prunes, abricots, fraises, framboises,... qui ont une durée de conservation courte après réception, pour en faire des confitures. C'est une transformation simple, mais qui demande une organisation bien rodée.

Pour faire des confitures, il faut une matière première en pleine maturité, des bénévoles pour trier et parer les fruits, cuire minutieusement et mettre en pots. C'est-à-dire des conditions difficiles à réunir le week-end. Face à la problématique rencontrée, nous avons opté pour un travail en étapes : la première, consiste à trier, parer et congeler les fruits. La seconde, à cuire et mettre en pots à un autre moment lorsque nous faisons le plein de bénévoles.

La lutte contre le gaspillage ne s'improvise pas. Au contraire, elle impose au fournisseur de prendre la décision de donner lorsque le produit a encore une valeur et un usage pour le bénéficiaire.

## Produits du moment :

Catégorie	Produit	Bénéficiaires possibles	Informations supplémentaires	DLC	DDM
Frais	Crèmes dessert au chocolat noir	Tous	X24	17/03/2023	
Frais	Yaourts à la grecque coco	Tous	X4	20/03/2023	
Frais	Yaourts au soja aux fruits	Tous	X4	02/04/2023	
Frais	Carottes râpées	Tous	300 g	17/03/2023	

## Indications et Recommandations générales :

**En abondance cette semaine :** pommes, citrons, champignons, carottes, pommes de terre